



Vous venez de bénéficier d'une chirurgie de la main, du poignet ou du coude. Cette intervention nécessite un plâtre post-opératoire. La durée est de l'immobilisation varie de 2-3 jours à 3-6 semaines en fonction de votre chirurgie. Vous trouverez ci-dessous les informations concernant la période post-opératoire.

Un rendez-vous est fixé dans les prochains jours. N'hésitez pas à poser d'autres questions à votre chirurgien durant cette consultation.

1. Le pansement sous le plâtre ne doit pas être changé.
2. Il est important de garder le bras en écharpe pour éviter un gonflement douloureux de la main et des doigts et ce durant toute la durée de l'immobilisation.
3. Le plâtre ne doit pas être mouillé.
4. La conduite automobile est interdite avec un plâtre.
5. Ouvrez et fermez les doigts le plus souvent possible les doigts s'ils ne sont pas immobilisés, jusqu'à ce que vous y arriviez facilement et complètement. Ceci évite gonflement, douleurs et raideur des doigts après l'intervention.
6. Si vous avez des douleurs importantes et inhabituelles sous le plâtre, présentez vous spontanément en consultation d'orthopédie ou aux urgences.
7. Le premier plâtre sera changé après 3-4 jours. Il sera remplacé par une orthèse amovible ou un nouveau plâtre en résine circulaire.
8. Si l'immobilisation plâtrée n'est pas poursuivie après la 1^e consultation post-opératoire, continuez les soins de plaie régulièrement. Le pansement ne doit pas être changé tous les jours, il est à refaire seulement s'il est sale ou se décolle. Celui-ci ne doit pas être mouillé.
9. Les fils sont résorbables et vont tomber spontanément, entre 2 à 3 semaines.
10. Une fois les fils tombés et le plâtre enlevé, la cicatrice peut être dure et sensible pendant quelques semaines. Masser la cicatrice de manière circulaire en la pressant fermement avec l'autre pouce. La cicatrice deviendra plus souple et moins douloureuse.
11. Une immobilisation plâtrée nécessite souvent de la kinésithérapie. Si vous le souhaitez, vous serez pris en charge par notre service spécialisé de kinésithérapie de la main, sur le site Notre Dame ou de Reine Fabiola.