

# **ERGOTHERAPIE : FICHES**

**Fiche technique 47** : Ergothérapie pendant la 4<sup>ème</sup> et/ou 5<sup>ème</sup> semaine post-opératoire (S3+/-S4)

**Fiche technique 48** : Ergothérapie pendant la 6<sup>ème</sup> semaine post-opératoire (S5)

**Fiche technique 49** : Ergothérapie à partir du début de la 7<sup>ème</sup> semaine post-opératoire (à partir de S6)

**ERGOTHERAPIE**  
**pendant la 4<sup>ème</sup> et/ou 5<sup>ème</sup> semaine post-opératoire (S3 et/ou S4)**

**OBJECTIFS :**

- Information du patient sur l'utilisation de sa main dans les AVQ
- Réintégration psychomotrice de la fonction d'ouverture de la main

**MOYENS :**

- Préhensions larges et légères supérieures ou égales à 5 cm de diamètre pour ne pas étirer le cal tendineux
- Fiche de conseils patients

**ERGOTHERAPIE**  
**pendant la 6<sup>ème</sup> semaine post-opératoire (S5)**

**OBJECTIFS :**

- Information du patient sur l'utilisation de sa main dans les AVQ
- Réintégration psychomotrice de la fonction d'ouverture de la main
- Tonification musculaire progressive
- Rétablir la synergie entre les fléchisseurs des doigts et les extenseurs du poignet

**MOYENS :**

- Préhensions larges et légères supérieures ou égales à 5 cm de diamètre pour ne pas étirer le cal tendineux
- Début du travail statique sur poignée de 5cm de diamètre
- Fiche de conseils patients

**ERGOTHERAPIE**  
à partir du début de la 7<sup>ème</sup> semaine post-opératoire (à partir de S6)

**OBJECTIFS :**

- Information du patient sur l'utilisation de sa main dans les AVQ
- Recrutement musculaire
- Récupération de la dextérité
- Récupération de l'endurance
- Reprise du travail pour les professions non manuelles
- Réadaptation professionnelle pour les professions manuelles si besoin

**MOYENS :**

- Travail statique intermittent sur poignée < 4 cm avec un seuil supérieur à 50% de la force de préhension
- Travail dynamique des doigts dans des gestes répétitifs à rythme rapide
- Travail statique intermittent en augmentant la durée des exercices avec un niveau proche du seuil de fatigue musculaire
- Orientation des exercices, mises en situation dans les activités utilitaires personnalisées et dans les gestes professionnels
- Fiche de conseils patients
- Bilan de force possible à partir de cette phase
- Bilan 400 points plus pertinent à S8